



Mandaya  
Royal Hospital  
PURI

**Brave**  
Breast Advanced Cancer Center

# LIMFEDEMA



 **021- 5092 8888**  
\*24 hours call center

 **0811-1900 2000**  
\*Whatsapp text only





## Pengertian

Limfedema adalah pembengkakan jaringan akibat penumpukan cairan getah bening yang dalam kondisi normal, seharusnya dialirkan melalui sistem limfatik tubuh. Saat cairan menumpuk, lama kelamaan akan terjadi pembengkakan (edema).

## Penyebab

### 1. Sumbatan akibat operasi

Pada mastektomi (operasi pengangkatan payudara) ataupun lumpektomi (operasi pengambilan tumor tanpa pengangkatan payudara) terkadang juga dilakukan pengangkatan kelenjar getah bening di ketiak untuk mengetahui ada atau tidaknya penyebaran kanker. Prosedur pengangkatan ini yang kemudian berisiko membuat kelenjar limfatik atau getah bening jadi tersumbat.

### 2. Efek samping radioterapi

Radioterapi bisa menyebabkan jaringan parut dan penyumbatan pada kelenjar getah bening di ketiak. Hal ini membuat cairan getah bening tidak dapat mengalir sehingga meningkatkan risiko limfedema.





## Tanda dan Gejala Limfedema

- Bengkak pada lengan di sisi yang dilakukan pengangkatan kelenjar getah bening.
- Pembengkakan juga bisa terjadi pada jari, payudara, atau punggung
- Ukuran benjolan bisa kecil atau besar
- Rasa sesak, berat atau penuh pada lengan, tangan, dada/payudara atau punggung.
- Bra, pakaian, jam tangan atau perhiasan terasa lebih ketat.
- Pegal atau nyeri baru pada lengan.
- Kesulitan menekuk atau menggerakkan sendi, seperti jari, pergelangan tangan, siku, atau bahu.
- Bengkak di tangan.
- Penebalan atau perubahan pada kulit.
- Lengan terasa lemah

## Jenis Limfedema

- Limfedema yang terjadi dalam beberapa hari setelah operasi dan biasanya berlangsung dalam waktu singkat.
- Limfedema yang terjadi sekitar 4-6 minggu setelah operasi atau radiasi dan kemudian hilang seiring berjalannya waktu.
- Limfedema yang berkembang secara perlahan 18-24 bulan atau lebih setelah operasi. Tidak akan membaik tanpa pengobatan.





Risiko terjadinya limfedema akan terus ada selama bertahun-tahun. Sehingga jika Anda memiliki riwayat pernah operasi kanker payudara dan mengalami pembengkakan atau gejala limfedema, sampaikan kepada Breast Care & Oncology Nurse kami dan/atau dokter terdekat.



**Informasi Lengkap  
Kondisi Kanker Payudara**

