



Mandaya  
Royal Hospital  
PURI

**Brave**  
Breast Advanced Cancer Center

# Kanker Payudara



 **021- 5092 8888**  
\*24 hours call center

 **0811-1900 2000**  
\*Whatsapp text only





## Pengertian

Kanker payudara adalah jenis kanker yang terjadi ketika sel-sel ganas tumbuh di dalam jaringan payudara. Sel-sel ini dapat membentuk tumor yang bisa teraba pada pemeriksaan fisik atau terdeteksi melalui pemeriksaan mamografi.

## Penyebab

Kanker payudara adalah jenis kanker yang terjadi ketika sel-sel ganas tumbuh di dalam jaringan payudara. Sel-sel ini dapat membentuk tumor yang bisa teraba pada pemeriksaan fisik atau terdeteksi melalui pemeriksaan mamografi.

- **Usia:** Risiko kanker payudara meningkat seiring bertambahnya usia.
- **Riwayat Keluarga:** Memiliki anggota keluarga dekat yang telah atau sedang mengidap kanker payudara.
- **Mutasi Genetik:** Mutasi pada gen BRCA1 dan BRCA2 dapat meningkatkan risiko kanker payudara.
- **Riwayat Pribadi:** Jika seseorang telah memiliki kanker payudara pada satu payudara, risiko untuk mengembangkan kanker pada payudara lainnya juga meningkat.
- **Faktor Hormonal:** Faktor-faktor seperti menstruasi yang dimulai pada usia yang lebih muda, menopause yang terlambat, atau penggunaan terapi hormon pengganti setelah menopause dapat memengaruhi risiko kanker payudara.





# Pengobatan

## **Bedah**



- Lumpektomi (operasi konservasi payudara). Hanya tumor dan beberapa jaringan payudara saja yang diangkat. Sering menjadi pilihan jika ukuran tumor tidak terlalu besar.
- Mastektomi (pengangkatan seluruh payudara). Dipilih jika tumor berukuran besar atau berlokasi di tengah payudara.



## **Radioterapi**

Penggunaan sinar radiasi untuk membunuh sel-sel kanker yang mungkin tersisa setelah operasi.



## **Terapi Sistemik**

Obat yang digunakan untuk mengatasi kanker payudara yang menyebar secara sistemik (ke bagian-bagian lain di tubuh selain payudara melalui darah) sesuai dengan subtipe kanker payudara. contohnya adalah kemoterapi



## **Terapi Target**

Pemberian obat yang secara spesifik menargetkan protein yang berperan pada pertumbuhan dan penyebaran kanker. Hanya diberikan pada kanker jenis tertentu misalnya HER2-positif.



## **Imunoterapi**

Pemberian obat yang bekerja membantu sistem imun pasien untuk melawan sel kanker. Diberikan pada kanker payudara jenis tertentu misalnya triple-negatif.



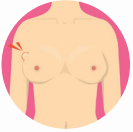
## **Terapi Hormonal**

Pemberian obat yang menghambat kerja hormon wanita (estrogen dan progesteron). Diberikan pada kanker jenis hormonal.





## Gejala



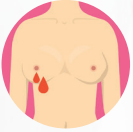
Benjolan di payudara atau ketiak



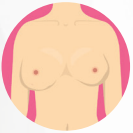
Penebalan atau bengkak di area payudara



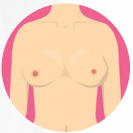
Kulit kemerahan atau berisik pada area puting



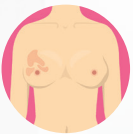
Puting melesak ke dalam



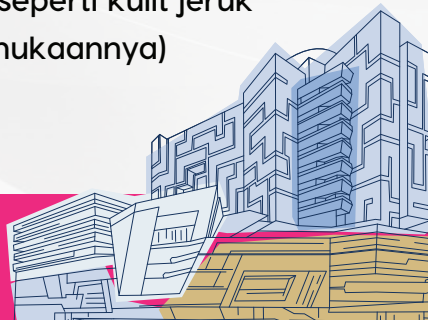
Perubahan bentuk dan ukuran payudara



Keluar cairan dari puting selain ASI (darah atau cairan lainnya)



Kulit payudara bertekstur seperti kulit jeruk (banyak cekungan di permukaannya)





## Diagnosis



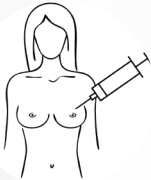
**Pemeriksaan Fisik:** Dokter akan memeriksa payudara dan kelenjar getah bening di sekitarnya.



**Mamografi:** Pemeriksaan menggunakan sinar-X untuk mendeteksi adanya perubahan atau benjolan pada payudara.



**USG Payudara:** Digunakan untuk memperjelas gambaran pada mamografi atau mengevaluasi benjolan yang teraba pada payudara.



**Biopsi:** Pengambilan sampel jaringan dari area yang mencurigakan untuk diperiksa di bawah mikroskop.





## Pencegahan

Pemeriksaan rutin dan deteksi dini:

- Melakukan pemeriksaan payudara sendiri
- Lakukan pemeriksaan medis rutin seperti mamografi berkala

Jalankan gaya hidup sehat:

- Mengadopsi pola makan sehat
- Menjaga berat badan yang sehat
- Berolahraga secara teratur
- Menghindari kebiasaan merokok
- Tidak mengonsumsi alkohol berlebihan.

## Komplikasi

Penyebaran Kanker: Kanker payudara dapat menyebar ke bagian tubuh lain, seperti tulang, hati, paru-paru, atau otak.

Efek Samping Pengobatan: Terapi seperti kemoterapi dan radioterapi dapat menyebabkan efek samping seperti kelelahan, mual, penurunan berat badan, dan kerontokan rambut.



Informasi Lengkap  
Kondisi Kanker Payudara

