



Mandaya
Royal Hospital
PURI

Brave
Breast Advanced Cancer Center



Setelah Mastektomi Harus Apa?

 **021- 5092 8888**
*24 hours call center

 **0811-1900 2000**
*Whatsapp text only





Perawatan Setelah Pulang Mastektomi

- Istirahat yang cukup
- Minum obat sesuai anjuran
- Rutin lakukan latihan lengan setiap hari agar lengan tidak kaku
- Jangan terlalu banyak melakukan pekerjaan di rumah



Perawatan Luka Operasi

- Luka operasi akan ditutup dengan jahitan dan dibalut perban luka
- Jangan lepas perban kecuali jika sudah diperbolehkan oleh dokter
- Kalau perban lepas sendiri sebelum boleh dilepas dokter, hubungi breast care nurse untuk instruksi selanjutnya
- Saat perban sudah boleh dilepas, kamu boleh mandi
- Bersihkan area luka dengan sabun yang berbahan ringan dan air, tapi jangan digosok.
- Cukup aliri area luka dengan air dan setelahnya dikeringkan perlahan.
- Bagi pasien yang tidak disarankan oleh dokter untuk mandi sampai jahitan dilepas, bisa membersihkan diri menggunakan spons yang halus
- Jangan berendam di bath up atau kolam renang sampai dokter mengizinkan





Selama Masa Penyembuhan Mastektomi



Mastektomi tanpa rekonstruksi biasanya butuh waktu pemulihan 2 minggu. Jika dengan rekonstruksi 4 minggu.



Di minggu pertama, pergerakan masih terbatas dan rasa nyeri masih terasa. Di minggu kedua, biasanya akan ada perbaikan kondisi



Kamu akan merasa jauh lebih nyaman setelah surgical drain dilepas



Selama masa pemulihan, kamu dilarang angkat beban atau olahraga terlalu berat



Jangan bedrest setelah operasi. Kamu justru disarankan untuk jalan kaki 3-4 kali sehari atau bergerak setiap 2 jam sekali.



Kamu akan diarahkan untuk melakukan fisioterapi sekitar 1 bulan setelah operasi supaya otot di lengan tidak kaku dan kamu bisa bergerak lebih nyaman.





Ketahui bahwa bisa ada gejala tidak nyaman tapi normal yang mungkin muncul, seperti kebas, panas, gatal, atau nyeri di area operasi selama beberapa bulan setelah operasi.

Kondisi Emergency

Segera datang ke dokter walau belum waktunya kontrol jika:



Demam hingga
38,6 derajat
celcius atau lebih



Lengan di sisi yang
sama dengan
operasi payudara
bengkak



Luka operasi berdarah,
merah atau panas jika
disentuh, dan bernanah



Rasa nyeri tidak
reda meski sudah
minum obat



Sesak napas



Batuk tidak
 kunjung sembuh



Tidak bisa makan
atau minum
setelah operasi

Jika kamu masih punya pertanyaan atau ingin konsultasi lanjutan setelah mastektomi, jangan ragu untuk hubungi breast care nurse kami di **0811-1990-3792**



Klik disini

Untuk Informasi Lengkap
Kondisi Kanker Payudara

