



Mandaya
Royal Hospital
PURI

Brave
Breast Advanced Cancer Center

Caregiver (Pengasuh Pasien)



 **021- 5092 8888**
*24 hours call center

 **0811-1900 2000**
*Whatsapp text only





Caregiver (Pengasuh Pasien)

Pengertian

Bila Anda membantu anggota keluarga atau teman Anda menjalani pengobatan kanker, Anda adalah seorang caregiver atau pengasuh. Caregiver adalah seseorang yang membantu pasien untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari.

Siapa yang bisa menjadi caregiver?

- Keluarga
- Teman
- Pengasuh yang disediakan fasilitas kesehatan

Peran seorang caregiver

- Membantu aktivitas sehari-hari seperti mandi atau makan
 - Memastikan agar jadwal kontrol dokter tidak terlewat
 - Memberikan obat-obatan atau membantu terapi fisik atau tugas klinis lainnya
- Mengoordinasikan perawatan dan layanan dari jarak jauh melalui telepon atau email
- Memberikan dukungan emosional dan spiritual





Persiapan sebelum berangkat menemui dokter

Pasien mungkin meminta Anda untuk menemaninya menemui dokter. Berikut beberapa tips untuk mempersiapkan diri sebelum pergi ke dokter:

- Ketahui cara menuju ke sana. Beri diri Anda cukup waktu.
- Tuliskan pertanyaan yang perlu Anda tanyakan. Tulis juga hal-hal yang ingin Anda sampaikan pada dokter.
- Simpan folder berisi informasi kesehatan pasien. Bawa folder ini setiap pada kunjungan.
- Bawalah catatan berisi daftar semua nama obat beserta dosisnya. Bawa daftar ini pada setiap kunjungan.

Komunikasi dengan penyedia layanan kesehatan

Tips di bawah ini akan membantu Anda maupun pasien lebih mengerti penjelasan dokter:

- Jika Anda tidak memahami suatu jawaban, ajukan pertanyaan dengan cara lain.
- Jika Anda ingin mengetahui lebih banyak, tanyakanlah.
- Beritahu dokter atau perawat mengenai kekhawatiran Anda.
- Sebelum Anda meninggalkan ruang pemeriksaan, pastikan Anda mengetahui langkah selanjutnya untuk perawatan pasien.
- Buatlah catatan tentang hal-hal yang dijelaskan oleh dokter atau perawat.
- Beri tahu dokter jika pasien mengalami perubahan atau gejala baru.





Pertanyaan untuk ditanyakan kepada dokter atau tim perawatan kesehatan

Tips di bawah ini akan membantu Anda maupun pasien lebih mengerti penjelasan dokter:

- Catatan kesehatan apa yang harus dibawa?
- Bagaimana cara mempersiapkan diri untuk pengobatan?
- Berapa lama pengobatannya?
- Bisakah pasien pergi dan pulang berobat sendirian?
- Bagaimana saya dapat membantu pasien merasa lebih baik selama pengobatan?
- Bisakah saya menemani pasien selama terapi?
- Apa saja efek samping pengobatannya?
- Setelah pengobatan, apa yang perlu diperhatikan?
- Kapan kami harus menghubungi perawat?
- Bagaimana cara kami mengajukan asuransi? Siapa yang dapat membantu kami untuk mengurus asuransi?





Caregiver juga perlu jaga kesehatan sendiri

Banyak caregiver yang mengesampingkan kebutuhan pribadi dan perasaannya untuk fokus pada penderita kanker. Hal ini mungkin akan baik-baik saja untuk waktu yang singkat, namun akan sulit untuk mempertahankannya dalam jangka waktu yang lama dan tidak baik untuk kesehatan fisik maupun mental Anda.

Menjalani peran sebagai caregiver memang tidak mudah. Namun, tetap penting bagi Anda untuk menjaga diri sendiri. Jika Anda sampai sakit, maka Anda pun jadi tidak akan bisa menjaga orang lain.

Jadi, jangan ragu untuk istirahat sejenak. Anda juga bisa bergabung dengan kelompok pendukung (support group) atau mencari bantuan dari seorang ahli (counselor) bila memang Anda merasa nyaman dengan pilihan tersebut.



Informasi Lengkap
Kondisi Kanker Payudara

**Hubungi breast care nurse kami di +62 811-1990-3792
jika punya pertanyaan seputar kanker payudara*

