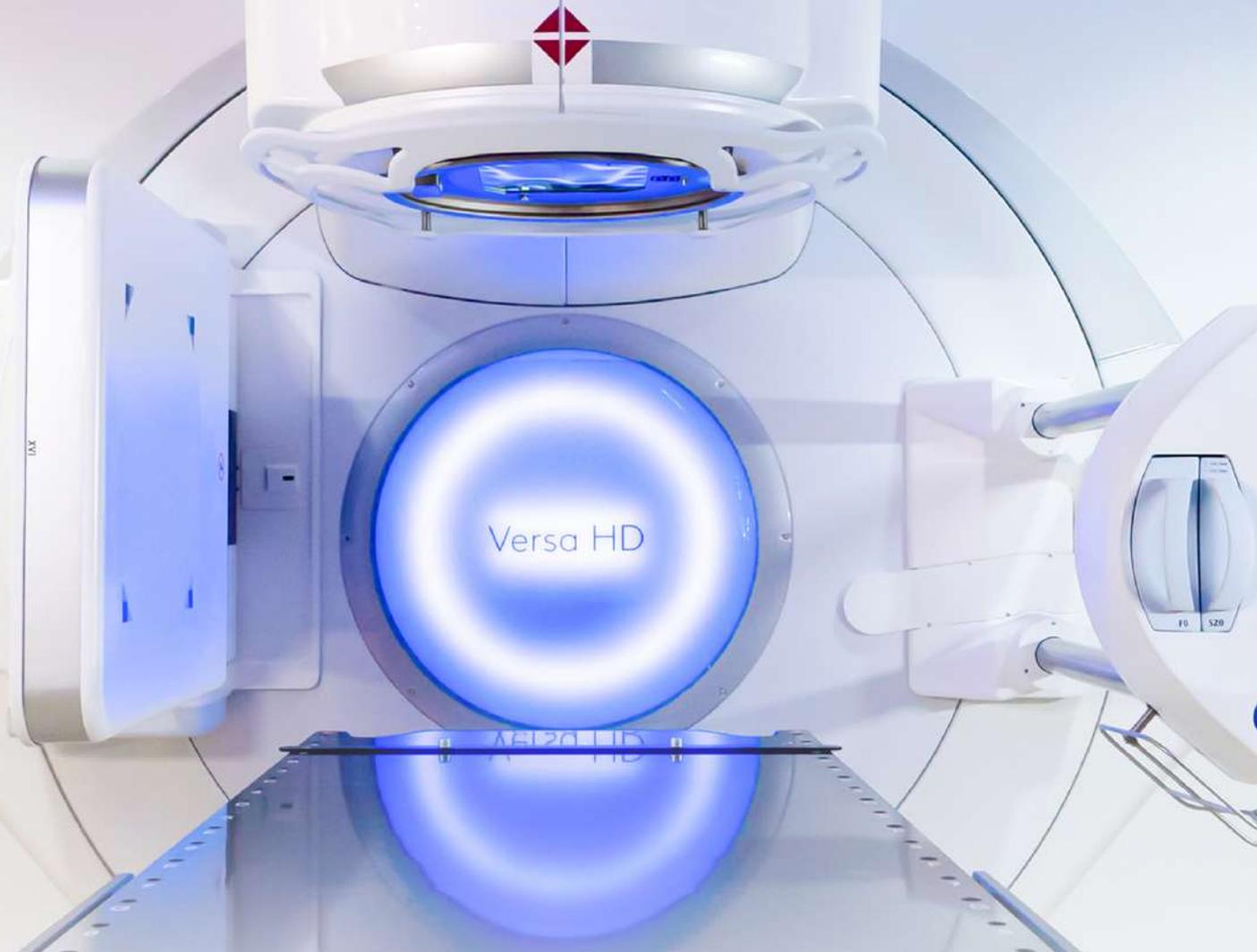




Mandaya
Royal Hospital
PURI



ADVANCED CANCER
& RADIOTHERAPY
CENTER



Radioterapi untuk Kanker Payudara

 **021- 5092 8888**
*24 hours call center

 **0811-1900 2000**
*Whatsapp text only

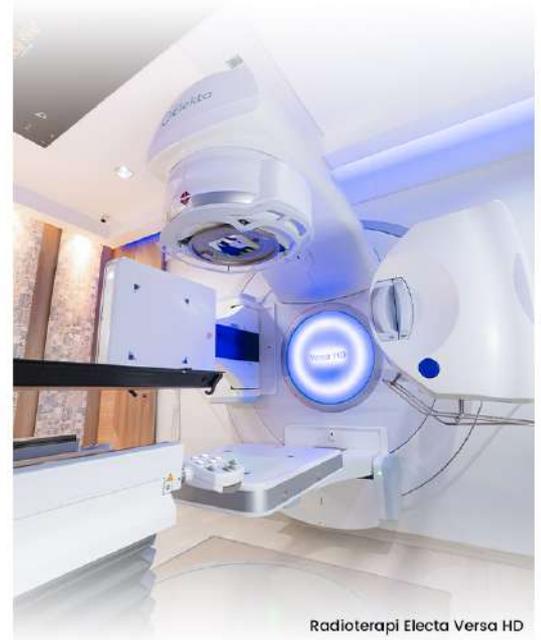




Pengertian

Terapi untuk menghancurkan sel kanker dengan cara merusak DNA di dalam sel kanker menggunakan sinar berenergi tinggi. Setelah dirusak, maka sel kanker tidak lagi bisa berkembang biak dan pada akhirnya akan mati.

Radioterapi sering disebut juga dengan Terapi Radiasi atau Terapi Sinar. Dilakukan oleh Dokter Spesialis Onkologi Radiasi (Sp.Onk.Rad).



Radioterapi Electa Versa HD

Jenis Radioterapi

1. Radioterapi eksterna

Radioterapi dengan radiasi yang diberikan dari mesin yang berada di luar tubuh

2. Radioterapi interna atau brakhiterapi

Radioterapi dengan mendekatkan sumber radioaktif ke tumor ganas

Tujuan

- Menghancurkan sel-sel kanker tanpa merusak atau meminimalisir kerusakan jaringan sehat di sekitar target
- Untuk meringankan gejala kanker (radioterapi paliatif).

Radioterapi dapat diberikan bersamaan dengan pengobatan kanker lainnya atau sebagai pengobatan utama.

*Hubungi *breast care nurse* kami di **0811-1990-3792**, jika punya pertanyaan seputar kanker payudara.





Persiapan Radioterapi



- 1.** Diskusi dengan Dokter Spesialis Onkologi Radiasi tentang rencana terapi secara detail. Masing-masing pasien akan memiliki rencana terapi yang berbeda-beda dan spesifik. Rencana terapi tersebut berdasarkan:
 - Ukuran tumor, tipe, dan lokasi
 - Sejauh mana sel kanker sudah menyebar di kelenjar getah bening
 - Jenis operasi payudara (dan jenis operasi kelenjar getah bening ketiak) yang sudah dilakukan sebelumnya
 - Bentuk payudara dan dinding dada
 - Bentuk dan lokasi dari organ-organ tubuh terdekat
- 2.** Simulasi dengan dokter untuk mencari tahu posisi terbaik dan memberikan tanda kecil pada kulit untuk memastikan posisi untuk setiap sesi pengobatan sudah benar.
- 3.** Penentuan dosis dan area yang sesuai untuk menerima radiasi oleh dokter.
- 4.** Setelah proses perencanaan selesai, radioterapi akan dimulai dalam kurang lebih 3 hari.

*Hubungi *breast care nurse* kami di **0811-1990-3792**, jika punya pertanyaan seputar kanker payudara.





Proses Radioterapi

1. Radioterapi eksterna

- Anda akan diarahkan untuk telentang di atas alat khusus yang akan memancarkan radiasi dari berbagai sudut untuk menghancurkan kanker
- Bagian pemancar radiasi alat tersebut kemudian akan bergerak mengelilingi tubuh Anda untuk menembakkan radiasi
- Proses ini tidak sakit, rasanya seperti sedang di-rontgen biasa.
- Radioterapi biasanya diberikan 1x sehari, 5 hari dalam 1 minggu, untuk 1 sampai 6 minggu. Setiap sesi radioterapi akan berlangsung selama 10 – 30 menit.
- Pasien bisa langsung pulang setelah sesi pengobatan tanpa perlu rawat inap (kecuali pasien dengan keadaan khusus).



Radioterapi di Mandaya

2. Radioterapi interna

- Sumber radiasi akan ditempatkan langsung di dalam tubuh, dekat dengan lokasi kanker.
- Alatnya bisa berupa seperti tongkat atau selang kecil yang bisa masuk dengan mudah ke tubuh
- Proses radioterapi akan dilakukan selama kurang lebih 20 menit untuk satu sesi.
- Dalam satu hari bisa ada satu atau dua sesi.

*Hubungi *breast care nurse* kami di **0811-1990-3792**, jika punya pertanyaan seputar kanker payudara.

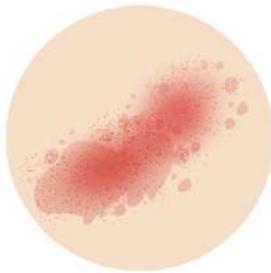




Efek Samping

Biasanya muncul beberapa minggu setelah radioterapi dimulai dan akan menghilang menjelang pengobatan selesai. Efek samping bervariasi, tergantung jenis dan lokasi kanker, dosis pengobatan, bagian tubuh yang terkena, dan kesehatan secara keseluruhan.

Efek samping yang mungkin terjadi, yaitu:



Iritasi dan
kemerahan
pada kulit



Nyeri
payudara



Kelelahan
(Fatigue)

Cara untuk meminimalkan efek samping:

- Banyak istirahat
- Menghindari paparan sinar matahari langsung di area yang menjadi target radioterapi
- Menggunakan cream atau lotion untuk meredakan masalah kulit
- Menggunakan pakaian yang longgar
- Menggunakan bra tanpa kawat
- Mandi dengan air hangat
- Rutin berkomunikasi dengan dokter dan breast care nurse mengenai keluhan yang dirasakan. Dokter bisa meresepkan obat tambahan untuk meredakan efek samping tersebut.

*Hubungi *breast care nurse* kami di **0811-1990-3792**, jika punya pertanyaan seputar kanker payudara.

